


Ordensregler og  
sikkerhedsregler  FRK  
pr. 30. september 2024

***Som medlem af Frederikshavn Rideklub har du pligt til at sætte dig ind i de gældende ordens- og sikkerhedsregler.***

***Ordens- og sikkerhedsreglerne er gældende overalt på klubbens område og enhver af klubbens medlemmer er ansvarlig for, at ordensreglementet overholdes.***

- Kun medlemmer af klubben kan benytte faciliteterne.
- Har du ikke din hest opstaldet på rideskolen, skal du have ridehuskort for at benytte faciliteterne.
- Al færdsel på rideskolens område sker på eget ansvar. Børn der færdes på rideskolen, færdes på forældrenes ansvar. Der føres ikke opsyn med børnene udenfor undervisningstiden.
- Klubben henstiller til at forældre til børn, der færdes alene på rideskolen, aftaler indbyrdes med hinanden således, at der ikke er børn under 16 år, der rider eller har omgang med hestene, uden der er en voksen til stede på klubbens område
- Bidrag til at omgangstonen på Frederikshavn Rideklub er hjælpsom, venlig og positiv overfor heste såvel som mennesker.
- Åbningstiden er 07.00 – 22.00. Husk at slukke lyset og lukke dørene.
- Det er kun stedets ansatte undervisere, der må undervise i Frederikshavn Rideklub. Enhver form for erhvervsmæssig ridning må ikke finde sted.
- Hestene må max. være 4 timer på løbefold i perioder hvor der ikke er vand på folden. Sygefald bruges kun efter aftale med personalet.
- Trailerparkering skal ske på den store græsplæne, ikke på parkeringspladsen.
- Ryd op efter dig, både i rytterstuen, i omklædningsrummene og i stalden. Husk at feje vandspiltov, solarium og staldgang efter dig. Det er ikke tilladt af "fodre" hestene på staldgangen – strå og foder tildeles i boksen.
- Der skal samles hestepærer i ridehallerne og på udendørs baner umiddelbart efter ridning.

- Anvisninger fra personalet skal altid følges ubetinget.
- Rideklubbens undervisere og formand/næstformand er om nødvendigt bemyndiget til at dispensere fra ordensreglerne i form af tilladelser eller forbud.

### **Klubbens faciliteter generelt**

- Alle bærer godkendt ridehjelms under ridning
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved fx at vikke træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Ingen anvender hjælpetøjler uden aftale med underviser

### **Stald**

- Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Heste må ikke stå med boksdøren åben
- Det er ikke tilladt af "fodre" hestene på staldgangen – strå og foder tildeles i boksen.
- I pony- og elevhestestalden må 2 heste ikke passere hinanden på staldgangen
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser, spåner m.v.
- For at opholde sig alene i stalden, skal man have taget ryttermærke 1 eller have tilsvarende viden
- Der må ikke være løse hunde i stalden i tidsrummet 15-19 I øvrige tidsrum kan det ske efter aftale bland tilstedeværende.
- Rygning i stalden er forbudt

### **Ridehus/baner**

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelms
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fat i bøjlen
- Alle under 18 år bærer sikkerhedsvest ved springning

- For at ride uden undervisning, skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende hertil
  - Der må kun være ryttere, undervisere og evt. trækkere i ridehallen/banen
  - Der må ikke rides med musik eller andet i ørerne – undervisning med lyd i det ene øre er tilladt.
  - Der henstilles til ikke at bruge mobiltelefon, når man sidder på hesten
  - Ved ind- og udtrækning åbnes og lukkes porten forsigtigt
  - Op- og afsidning sker så vidt muligt på midten
  - For- og afskridning sker på hovslaget, venstre volte en og en
  - Der rides altid venstre skulder mod venstre skulder
  - Det er ikke tilladt at stoppe på hovslag eller i hjørner
  - Longering er kun tilladt i den lille ridehal og på jordbanen ved hundeskoven. *Den lille ridehal er forbeholdt longering i weekender og helligdage kl. 9.00 – 11.00 og kl. 17.00 – 19.00. Alle andre tidspunkter har ridning førsteret.*
  - Motionering af løse heste må kun ske i den lille ridehal og hesten skal være under opsyn
  - Springning er kun tilladt i undervisningstimerne eller efter aftale med underviserne.
- Spring på cavetti's er dog tilladt, hvis der bare er en voksen til stede.
- Løsspringning er muligt, hvis der er ledigt i den lille ridehal. Der skal være en voksen til stede som har forstand på springning

## **Terræn**

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelme
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter. Det er i henhold til [Naturstyrelsens](#) regler ikke tilladt at galopere i skoven.
- Der skal udvises hensyn til beboerne på Donbækvej og til motionister, cyklister og gående i skoven – ikke alle er trygge ved hestene. Kun på den måde møder vi gensidig forståelse.
- Vi henstiller til, at ingen under 18 år rider i terræn alene
- Vi henstiller til, at rytteren altid medbringer en mobiltelefon
- Lad altid nogen vide, at du er redet i terræn og hvornår du forventer at være tilbage

## **Fold**

- En person må kun føre **en** hest af gangen til og fra fold
- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og grimeskaft
- Hesten trækkes ind på folden og vendes rundt, inden den slippes.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- For at lukke heste ud eller hente dem på folden, skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende hertil
- Der må ikke gives godbidder, når der er flere heste på folden, da dette kan give uro og farlige situationer.
- Den der tager den næstsidste hest ind, tager også den sidste hest ind, både på fællesfold og løbefolde

***Hvis/Når ulykken sker, er det vigtigt, at du bevarer roen og overblikket:***

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadedkomne indtil hjælpen er kommet

**Om nødvendigt ring 112 Ring egen læge 08.00 – 16.00 Ellers ring lægevagten 70 15 03 00**

**Falckkasse finder du i cafeteriet**